

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 14»



Дошкольное отделение «Золотой ключик»
Гибкий режим дня
Старшая группа (5-6 лет)
(холодный период года)

Виды деятельности (согласно укладу ДО)	Время в режиме дня	Длительность
Приём детей (общение с родителями; совместные игры; самостоятельная деятельность в центрах развития; развитие общения; нравственное воспитание; формирование представлений об основных источниках и видах опасности в быту, на улице, в природе, в информационно – коммуникационной сети «Интернет и способах безопасного поведения; о правилах безопасности дорожного движения в качестве пешехода и пассажира транспортного средства формирование позитивных установок к труду и творчеству; воспитание культурно-гигиенических навыков)	7.00 – 8.00	1 час
Утренняя гимнастика (развивать умения осознанно, технично, активно выполнять упражнения основной гимнастики)	8.00 – 8.10	10 мин.
Подготовка к завтраку (поручения; дежурство) Завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков; культура приема пищи)	8.10 – 8.30	(5 мин) 15 мин.
Утренний круг – развивающее общение (пространство детской реализации: поддержка и развитие детской инициативы, помощь в осознании и формулировке идеи, реализации замыслов) ознакомление и приобщение к художественной литературе	8.30 – 8.50	20 мин.
Самостоятельная деятельность / занятия по подгруппам	-	-
Занятия: -основная программа	1. 9.00 – 9.25 2. 9.35 – 10.00	50 мин. (перерыв между занятиями – 10 мин.)
Самостоятельная игровая деятельность; ситуативные беседы; творческая деятельность (развитие общения, формирование личности ребенка)	10.00 - 10.30	30 мин.
2-й завтрак	10.30 – 10.40	10 мин.
Подготовка к прогулке Прогулка (воспитание патриотизма, нравственно – волевых качеств гражданской идентичности в двигательной деятельности и различных формах активного отдыха, развитие социального и эмоционального интеллекта; развитие общения; подвижные игры; наблюдения; общественно-полезный труд; труд в природе; безопасное поведение в природе) 3-е занятие – физкультура на воздухе (обогащать двигательный опыт детей, осваивать спортивные упражнения, элементы спортивных игр, элементарные туристские навыки) (в конце прогулки)	10.40 – 12.15	(10 мин) 1 час 45 мин
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания и уважение к труду взрослых; самообслуживание)	12.15 – 12.25	10 мин.
Подготовка к обеду (поручения, дежурство) Обед (формирование культурно-гигиенических навыков; культурно-гигиенические навыки; культура приема пищи)	12.25 – 12.50	(5 мин.) 20 мин.
Подготовка ко сну. Сон (дневной отдых)	12.50 – 15.20	2 часа 30 мин.
Постепенный подъём (профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры; воспитание культурно – гигиенических навыков; спокойные игры)	15.20 – 15.30	10 мин.
Самостоятельная игровая деятельность; ситуативные беседы; ознакомление и приобщение к художественной литературе, творческая деятельность (развитие общения, формирование личности ребенка)	15.30 – 15.50	20 мин.
Занятия по основной программе Дополнительная платная образовательная деятельность	15.50 - 16.15	25 мин.
Подготовка к полднику (поручения, дежурство) Уплотнённый полдник (формирование культурно-гигиенических навыков; культурно-гигиенические навыки; культура приема пищи)	16.15 – 16.40	(5 мин.) 20 мин.
Игры; самостоятельная деятельность детей в центрах развития (нравственное воспитание; усвоение общепринятых норм поведения)	16.40 – 17.00	20 мин.
Вечерний круг – рефлексия (обсуждение результатов детского труда и творчества, условий для представления (презентации) своих достижений социальному окружению; помощь в осознании пользы, признании значимости полученного результата для окружающих)	17.00-17.10	10 мин.

Подготовка к прогулке		(10 мин.)
Прогулка (активный отдых, общение с родителями). Уход детей домой	17.10 – 19.00	1 час 40 мин.
Итого:	12 часов	12 часов

Общий подсчёт времени

<i>Режимные моменты</i>	<i>Длительность</i>
<i>Прогулка</i>	<i>3 часа 25 мин.</i>
<i>Развивающее общение (утренний и вечерний круги)</i>	<i>30 мин</i>
<i>Занятия (основная программа; дополнительная платная образовательная деятельность)</i>	<i>1 час 15 минут</i>
<i>Игры; самостоятельная деятельность; ситуативные беседы; воспитание культурно-гигиенических навыков; подготовка к режимным моментам; двигательная активность; профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры; культура приема пищи; формирование навыков самообслуживания и уважение к труду взрослых; самообслуживание.</i>	<i>4 часа 20 мин.</i>
<i>Сон (дневной отдых)</i>	<i>2 часа 30 мин.</i>
Итого:	12 часов