МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД

№ 69 «ЗОЛОТОЙ КЛЮЧИК»

 «Как можно провести

длинные выходные дома с пользой»

Консультация для родителей

Подготовила : Арушанян Р.Р.-

 Воспитатель высшей

 квалификационной

 категорий МБДОУ

 д/с №69 «Золотой

 ключик».

г.о Мытищи

«Как можно провести длинные выходные дома с пользой» (Консультация для родителей)

Уважаемые родители!

Мы сейчас все переживаем неспокойное и не совсем привычное для нас время. Как взрослым, так и детям пришлось столкнуться со многими вещами, которые поменяли наш обычный жизненный уклад. Это и: смена привычной жизнедеятельности, иной режим дня, спад физической активности, ограничение в свободе и, что немаловажно, мы все испытываем эмоциональные перемены.

Кто-то из родителей продолжает работать, кто-то трудится удаленно, кто-то остается дома. А дети вынуждены оставаться дома весь день. В наши дни, когда родители вынуждены находиться дома вместе со своими детьми, возникают много сложностей, вопросов, непониманий. Чем же занять дошколят в домашних условиях, чтобы они потратили свою энергию на полезные, интересные занятия?

Как же организовать досуг и совместное время препровождение. Как распланировать день, чтобы дети имели возможность общаться, развлекаться, развиваться и получать необходимые знания, приобретать навыки и умения?

Конечно, же ребенку дошкольного возраста, в отличие от школьника, нужно помочь организовать свою деятельность.

Читайте детям сказки, рассказы, стихи. Разгадывайте загадки. Разучивайте с ребенком потешки, пословицы, считалки. Смотрите мультфильмы, обязательно обсуждайте их.

Привлекайте дошколят к работе по дому. Им вполне по силам помочь накрыть на стол, убрать игрушки за собой, полить цветы, покормить домашних животных, протереть пыль.

Делайте поделки. Это хороший способ и развлечь ребенка и дать ему возможность проявить свои творческие способности.

 Можно использовать самые разнообразные предметы, которые можно найти дома: ватные палочки, вата, ткань, бусинки, картон, цветная бумага, макароны и крупы, все, что может подсказать вам Ваша фантазия.

Настольные игры разнообразят досуг каждой семьи. Попробуйте сделать их своими руками, это поможет Вам сблизиться с детьми и создать особый стиль игры.

Приготовьте что-нибудь вместе. В зависимости от возраста у Вас либо есть верные помощники на кухне, готовые что-то помыть, почистить, принести, подержать, перемешать, либо юный повар, готовый к новым кулинарным свершениям.

Несколько советов родителям:

1. Не паникуйте. Несмотря на обилие информации от СМИ, различных ученых и врачей, соседей и людей в очереди в магазине, старайтесь не поддаваться панике. Паника — вызывает стресс не только у вас, но и у ваших детей, а от накопленных переживаний, вы можете начать срываться на своих близких.
2. Постарайтесь действительно самоизолироваться. Без особой надобности не выходите из дома. Перед вынужденным походом в магазин или аптеку, составьте список продуктов и лекарств, которые вам нужно купить. Так вы ничего не забудете, и вам не придется ходить в магазин несколько раз подряд. Также есть много сервисов по доставке продуктов и еды из магазинов, ресторанов и кафе. Устраивайте себе разгрузочные дни.
3. Составьте распорядок дня и повесьте его на холодильник. Распишите время на себя, и время, которое вы уделите детям и проведете с ними. Можете составить даже план на неделю, чем вы будете заниматься каждый день. Составление плана тоже может быть увлекательным занятием.
4. Если мысли не дают покоя, занимайтесь уборкой квартиры или физкультурой, и обязательно проветривайте помещения. Гуляйте только в малолюдных местах, где вокруг вас с детьми никого нет.
5. Старайтесь каждый день предлагать разные виды деятельности домочадцам. Так никто не заскучает и не загрустит!

Хотим поделиться  рецептами, как занять ребенка, если нужна минутка тишины и спокойствия. Эти способы помогут малышу стать самостоятельней, научиться [играть](https://moyamamma.ru/igry-s-detmi-doma)самому и развиваться.

1. Рисование. Дать ребенку альбом, краски, фломастеры, карандаши – и он занят пока все вокруг не изрисует. Главное, периодически поглядывать, чтобы тоддлер не сгрыз карандаш или не попортил ремонт. Вместо альбома можно использовать рулон старых обоев или ватман.

2. Раскраска. Заготовки для раскрашивания легко найти в интернете и распечатать, ну или купить в магазине.

3. Дополнить или закончить рисунок. Заготовки также нетрудно распечатать или даже нарисовать самим. Ребенок будет пытаться закончить недорисованный рисунок, где не хватает деталей или целой части, главное, чтобы картинка была ему интересна.

4. Лепка. Пластилин, соленое тесто или тесто для лепки – все подойдет. В дело могут идти и разные подручные мелочи, такие как пуговицы, семена, стрежень ручки или трубочка от сока. 7. Вырезать картинки из журналов. Достаточно показать ребенку, как пользоваться безопасными ножницами и ребенка уже не оторвать от красивых картинок в старых журналах.

5. Коллаж из вырезанных картинок, сухих листьев и цветов – отличный способ развивать творческие способности и мелкую моторику. Для этого понадобится клей или домашний клейстер.

6. Цветная бумага и дырокол. Красивые цветные кружочки можно наклеивать на бумагу, составлять узоры, главное, не забыть потом хорошенько пропылесосить.

7. Двусторонний скотч поможет создавать композиции, прикрепляя камушки, ракушки, трубочки и палочки, цветочки.

8. [Пазлы](https://moyamamma.ru/chem-polezny-pazly-dlya-detej%22%20%5Ct%20%22_blank). Если ребенок еще не знаком с таким развлечением, то можно разрезать открытку или картинку на несколько частей – пусть собирает.

9. Сделать книжку или открытку и оставить ребенка ее украшать. Надписи, рисунки, картинки, даже высушенные растения подойдут для декора.

10. Игра с прищепками. Можно взять ведерко и крепить прищепки к его краям, вырезать из картона ежика или солнце и украсить их.

11. Сделать коробочку с различными предметами. Занятие подойдет для детей от 3 лет.

В коробочку можно сложить различные предметы, интересные ребенку, например: шишки, камушки, ракушки, пуговицы, скрепки, монетки, шнурки, бусы, часы, кулоны.

12. Игрушки-шнуровки или ботиночки со шнурками.

13. Одевание кукол. Предложить ребенку одеть любимую куклу в одежду с пуговицами.

14. Бусы или ожерелья. Можно дать ребенку ленты и красивые бусины, пуговицы или макароны, чтобы он делал маме ожерелье.

15. Манка и сито. Просеивать манку и находить в ней «сокровища» вроде макарон или фасоли может оказаться очень занимательным. Если взять темный поддон или тарелку, то можно даже рисовать пальчиками.

16. Воздушные шары. Их можно надувать и, не завязывая, отпускать летать по комнате. Можно бросать шарики, как мяч, можно разрисовывать их маркерами.

 Надеюсь, что данная подборка идей поможет Вам провести время дома с детьми с пользой и не даст им заскучать.

 Желаю терпения, спокойствия, здоровья и хорошего настроения. До встречи ребята !!!