**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД**

**№ 69 «ЗОЛОТОЙ КЛЮЧИК»**

«Скоро лето!»

**(**Памятка для родителей̆)

**Подготовила : Арушанян Р.Р.-**

**Воспитатель первой**

**квалификационной**

**категорий МБДОУ**

**д/с №69 «Золотой**

**ключик».**

**г.о. Мытищи**

«Скоро лето!».

**(**Памятка для родителей̆)

Уважаемые родители!

Весна идет полным ходом, совсем скоро лето. Очень хочется все время находиться на свежем воздухе, греться на солнце, бегать по полянкам, сидеть на берегу реки, наслаждаться красотами природы. А кто-то с удовольствием работает на дачном участке.

Наши дети постоянно находятся рядом и в наших интересах, чтобы они были здоровыми.

Малыш должен постоянно находиться в поле зрения родителей.

Надо помнить, что организм ребенка более чувствителен и ему необходимо наше внимание.

Отправляясь в дорогу, необходимо иметь с собой кипяченую воду для питья, носовой платок или салфетки, чтобы можно было обтереть грязные руки, обработать ранку. Если берете с собой продукты питания, лучше, если они будут без кремов, масел и не подвержены порче из-за высоких температур. Подойдет печенье, вымытые фрукты. Кормить детей шашлыками и выпечкой из киосков не желательно, так как пищеварительная система ребенка не приспособлена для такой пищи.

Небольшие ссадины и царапины тоже не беда, если их вовремя обработать и закрыть кусочком бактерицидного пластыря.

Осторожно надо обращаться с солнечной энергией. Кожа малыша нежная и при длительном нахождении на солнце быстро краснее – солнечный ожог, перегревание.

Необходим головной убор, закрывающий лицо и одежда с длинным рукавом.

Полезен сон на свежем воздухе, но лучше, если ребенок будет спать в тени или на веранде. Еще одна опасность – насекомые (комары, мошки). Их укусы вызывают аллергические реакции в виде отека, сыпи и даже повышения температуры тела.

Участились случаи укуса клеща даже в черте города. Клещи могут заразить человека энцефалитом и боррелёзом. Заболевания эти очень тяжелые и могут привести к инвалидности и даже гибели человека, поэтому нужно срочно применять меры:

-клеща необходимо извлечь (захватить пинцетом и выкрутить по часовой стрелке очень осторожно, чтобы не раздавить, затем помещают в стеклянную бутылочку с крышкой.)

**Если самим не справиться, необходимо обратиться в детскую поликлинику по адресу:** просп. Олимпийский, 21, к. 5, Мытищи, Московская обл., 141006 Телефон:8 (495) 583-97-02 или « 112»

**ПАМЯТКА**

**по правилам поведения на воде**

**Лето – прекрасная пора для отдыха, а вода – чудесное средство оздоровления организма. Но купание приносит пользу лишь при разумном ее использовании.**

**Начинать купание следует при температуре воды не ниже 18 градусов и при ясной безветренной погоде при температуре воздуха 25 и более градусов.**

**Не рекомендуется купаться ранее, чем через 1,5 часа после еды.**

**Входите в воду осторожно, когда она дойдет до пояса, остановитесь и быстро окунитесь с головой, а потом уже плывите.**

**Не следует входить в воду уставшим, разгоряченным или вспотевшим.**

**Если Вы плохо плаваете, не доверяйте надувным матрасам и кругам.**

**Паника – основная причина трагедий на воде. Никогда не поддавайтесь панике.**

**НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ!**

* **купаться можно только в разрешенных местах;**
* **нельзя нырять в незнакомы местах – на дне могут оказаться притупленные бревна, камни, коряги и др.;**
* **не следует купаться в заболоченных местах и там, где есть водоросли или тина;**
* **не отплывайте далеко от берега на надувных плав средствах – они могут оказаться неисправными, а это очень опасно даже для умеющих хорошо плавать;**
* **нельзя цепляться за лодки, залезать на знаки навигационного оборудования – бакены, буйки и т.д.;**
* **нельзя подплывать к проходящим судам, заплывать за буйки, ограничивающие зону заплыва, и выплывать на фарватер;**
* **нельзя купаться в штормовую погоду или в местах сильного прибоя;**
* **если вы оказались в воде на сильном течении, не пытайтесь плыть навстречу течению. В этом случае нужно плыть по течению, но так, чтобы постепенно приближаться к берегу;**
* **если вы попали в водоворот, наберите побольше воздуха, нырните и постарайтесь резко свернуть в сторону от него;**
* **если у Вас свело судорогой мышцы, ложитесь на спину и плывите к берегу, постарайтесь при этом растереть сведенные мышцы. Не стесняйтесь позвать на помощь;**
* **нельзя подавать крики ложной тревоги.**

**ПРАВИЛА**

**ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ НА ВОДЕ**

* **когда купаешься, поблизости от тебя должны быть взрослые;**
* **нельзя играть в тех местах, откуда можно упасть в воду;**
* **не заходи на глубокое место, если не умеешь плавать или плаваешь плохо;**
* **не ныряй в незнакомых местах;**
* **не заплывай за буйки;**
* **нельзя выплывать на судовой ход и приближаться к судну;**
* **не устраивай в воде игр, связанных с захватами;**
* **нельзя заплывать далеко на надувных матрасах и камерах (если плохо плаваешь);**
* **не пытайся плавать на бревнах, досках, самодельных плотах;**
* **если ты решил покататься на лодке, выучи основные правила безопасного поведения в этом случае;**
* **необходимо уметь правильно управлять своими возможностями.**

**ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ**

**ТОНУЩЕМУ ЧЕЛОВЕКУ**

**Бросьте тонущему человеку плавающий предмет, ободрите его, позовите помощь.**

**Добираясь до пострадавшего вплавь, учтите течение реки.**

**Если тонущий не контролирует свои действия, подплывите к нему сзади и захватив его за голову, под руку, за волосы, буксируйте к берегу.**

**На берегу необходимо оказать пострадавшему доврачебную помощь, ликвидировать кислородную недостаточность, применять реанимационные меры.**

**ПОМНИТЕ!**

**Нарушение правил безопасного поведения на воде – это главная причина гибели людей, в том числе детей!**

Хорошего вам отдыха, и помните, что здоровье ваших детей во многом зависит о вас..